

LIMA, SÁBADO 25 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21277 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

Para toda la familia
16 JUEGOS ¡HOY! GRATIS
suplemento para pasar un sábado
"EN MODO VACILÓN"

ojo

S/ 1.20

UN PRIMER AVIÓN CON 79 INDOCUMENTADOS LOS LLEVÓ A GUATEMALA

TRUMP EMPEZÓ A DEPORTAR ILEGALES

INTERNACIONAL pág. 7

- ARRESTARON A 538 MIGRANTES. "EXPULSAMOS A LOS PEORES CRIMINALES", DIJO EL PRESIDENTE ESTADOUNIDENSE

- ENTRE LOS DEPORTADOS ESTÁN UN SOSPECHOSO DE TERRORISMO Y CUATRO MIEMBROS DEL "TREN DE ARAGUA"

MANDATARIO PROMETIÓ SACAR DEL PAÍS A MÁS DE 10 MILLONES DE EXTRANJEROS

IMPACTO pág. 3

PREPARAN BIENVENIDA PARA MESSI

Hinchas lo recibirán en el aeropuerto y rayan con venta de muñecos y camisetas del Inter Miami

DAYANITA VIVE DE MILAGRO

Tráiler chocó su auto cuando viajaba con su novio

OJOSHOW pág. 18

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.71
Venta: S/3.73

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.93
Venta: S/3.95

MATA A SU ESPOSA Y SE ENTREGA

La atacó a cuchillazos al interior de su vivienda en La Victoria

POLICIAL pág. 6



OPINAN LOS LECTORES

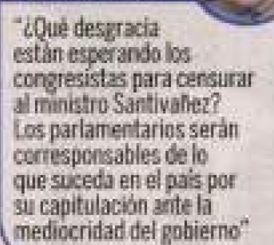
¿Cree que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, está de más y ya debe ser removido del cargo?

SÍ 83% — NO 17%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que la inseguridad es la principal causa para que miles de peruanos dejen el país?

X TWITTER



JUAN SHEPUT
Exministro toledista
@JuanSheput

"¿Qué desgracia están esperando los congresistas para censurar al ministro Santiváñez? Los parlamentarios serán corresponsables de lo que suceda en el país por su capitulación ante la mediocridad del gobierno"

LA CRUDA REALIDAD

LOCURA POR MESSI

La llegada de Lionel Messi al Perú ha desatado una ola de fanatismo que se ha visto reflejada en la rápida venta de las entradas para el partido entre Universitario vs Inter Miami este 29 de enero, en especial la de los boletos más caros, que sobrepasan los tres mil soles y que permiten un encuentro personal con el astro argentino y otras estrellas del equipo de la Liga MLS. Los comerciantes también han visto una oportunidad de negocio con la llegada del Inter Miami. La venta de camisetas, polos con la cara de Messi y hasta muñecos del jugador argentino se venden al por mayor y menor. Por otro lado, los fanáticos de la "pulga" ya alistan caravanas para darle la bienvenida en el aeropuerto y acompañarlo hasta su hotel. Se desató la locura por Messi. No hay duda de que este tipo de espectáculos no solo mueven las pasiones por el deporte rey, la economía también se ve favorecida. El país puede estar sumergido en muchos problemas, pero el fútbol siempre será una válvula de escape para olvidar los malos ratos.





PERSONAL DE CONFIANZA PUBLICÓ MENSAJE

CASO ANDREA VIDAL SALPICA A EDUARDO SALHUANA

Alejandra Aramayo, actual jefa de Comunicaciones del Congreso, responsabilizó a Julio Talledo, funcionario de confianza del presidente del Legislativo Eduardo Salhuana, por la publicación de un mensaje en redes sociales oficiales de este poder del Estado interpretando peritajes policiales del caso Andrea Vidal. Por su parte, la mujer que denunció a Jorge Torres Saravia por violación deslizó que no sería la única víctima del exjefe del Área Legal y Constitucional del Congreso.

PRESIDENTE DEL CONGRESO SE ALLANA AL GOBIERNO

"Terrorismo urbano" es prioridad

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Mientras la ley que repone la detención preliminar sin flagrancia sigue siendo revisada y el cuestionado ministro del Interior, Juan Santiváñez, permanece en el cargo; el titular del Parlamento, Eduardo Salhuana, prometió priorizar el debate del proyecto de ley para tipificar el delito de terrorismo urbano, como pide el gobierno.

Informó que ha solicitado a la Comisión de Justicia y a las bancadas iniciar el debate, por ser iniciativa que propone enfrentar con severidad las nuevas formas de delincuencia.

Asimismo, señaló que propondrán penas más severas para los delitos de tenencia ilegal de armas; tenencia y uso de explosivos; extorsión; sicariato; atentados contra medios de comunicación y transporte; asalto y robo.

LEY. EN TANTO, La autógrafa de ley que restituye la detención preliminar sin flagrancia continúa en la mencionada Comisión, donde -aseguran- se están haciendo modificaciones con opinión de especialistas.

Dentro de las observaciones hechas por el gobierno está restringir esta medida a 10 delitos específicos, como feminicidio, sicariato, secuestro y terrorismo, y que solo se aplique cuando los delitos imputados ameriten penas superiores a ocho años.

SALUDA. "Celebro que el llamado a la unidad frente al terror que hiciera la presidenta, Dina Boluarte, tenga eco en los poderes del Estado", comentó el premier Gustavo Adrianzén, al saludar que el Congreso debata pronto tipicar el terrorismo urbano.

OJO AL DATO

El ministro del Interior, Juan Santiváñez, "tiene que salir" (del gobierno), dijo Alberto Bustamante, presidente de la Confiep.



Eduardo Salhuana prometió más leyes contra el crimen.

FOTONOTICIA

COORDINAN ACCIONES CONTRA LA CRIMINALIDAD

"Que sepan (los delincuentes) que tanto la fuerza policial como las juezas, jueces y fiscales vamos a responder de manera inmediata", manifestó la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, tras una reunión con el comandante general de la PNP, Víctor Zanabria.



Cautela por "jueces sin rostro"

La propuesta para el regreso de los "jueces sin rostro" para juzgar a los criminales lanzada por la congresista Patricia Juárez (FP) ha sido tomada con cautela. "Es una buena idea", dijo su colega Jorge Montoya. Álex Paredes dijo que podría ayudar a proteger a jueces y fiscales que reciben amenazas.

"No se condice con un sistema democrático", criticó Antonio Maldonado.

OJOS&OÍDOS

PLATA. Las exportaciones mineras peruanas en noviembre del 2024 ascendieron a 4,212 millones de dólares, lo que reflejó un crecimiento de 19 % con relación a similar mes del 2023 (3,536 millones de dólares).

AYAYAY. Como en los tiempos de Pedro Castillo, con sus consejos de ministros en regiones, el ministro de Justicia, Eduardo Arana, inauguró en Cajamarca un debate descentralizado para evaluar la aplicación de la pena de muerte para violadores de niños. Todo de cabeza.

AJÁ. El Tribunal Constitucional ordenó al Poder Judicial que evalúe una demanda de amparo que presentó el exmandatario Ollanta Humala para que se archive el proceso penal en su contra por presuntos aportes irregulares recibidos para sus campañas de los años 2006 y 2011.

BANDAS. El cuestionado ministro del Interior, Juan Santiváñez, dijo que en Lima operan más de 200 bandas criminales. Unas 70 en Lima norte, unas 100 en Lima este, en Lima oeste un número similar. El problema es que no sabe cómo ponerlos tras las rejas.

VENDEN CAMISETAS Y MUÑECOS DEL ASTRO REY ARGENTINO Y FANÁTICOS ALISTAN CARAVANA PARA RECIBIRLO EN EL AEROPUERTO

Locura por llegada de Lionel Messi



• Camisetas se venden desde los S/ 10 en el emporio comercial de Gamarra.

• Peluches Messi, que se venden en Mercado Central, son los más pedidos por el público.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

3855 SOLES

es el costo de la entrada más cara para ver a Lionel Messi en el Monumental.

La llegada de Lionel Messi a Lima para enfrentar a Universitario de Deportes ha desatado una fiebre sin precedentes en el país.

Desde pequeños negocios hasta grandes iniciativas de fans, todos buscan aprovechar la visita del astro argentino.

En redes sociales, grupos de hinchas organizan una caravana para recibir a Messi en el aeropuerto Jorge Chávez. Los fans comparten mapas, horarios y puntos de encuentro para seguir al ídolo desde su llegada a la capital.

Las fiestas temáticas de Messi han ganado protagonismo en los últimos días. Decoraciones rosadas inspiradas en la camiseta del Inter Miami se han convertido en el nuevo boom, y los cumpleaños con esta temática están por todas partes.

El comercio también se ha sumado a esta fiebre. Desde peluches con el diseño de Messi hasta camisetas rosadas del Inter Miami, los productos abundan en el marketplace y en tiendas físicas.

En el emporio comercial de Gamarra, en La Victoria, las camisetas del jugador argentino ganador del Mundial Catar 2022 están a la orden del día. Se pueden encontrar desde los S/ 10.

Asimismo, otros comerciantes decidieron emprender fabricando peluches de Messi, cuyos precios oscilan entre los S/ 7.

Incluso, las tradicionales polladas no han quedado fuera. Decenas de tarjetas impresas circulan en redes sociales invitando a recaudar fondos para asistir al partido. El ingenio peruano sigue haciendo de las suyas.

INTER MANDA MENSAJE. El Inter Miami confirmó su llegada con un mensaje contundente en redes: "Próxima parada: Lima, Perú". El equipo estadounidense resaltó la importancia de Universitario como el club más campeón del país, asegurando un choque lleno de expectativas.

Aunque hubo dudas sobre la presencia de Messi, el anuncio oficial disipó los temores. Los hinchas ya se preparan para ver al astro junto a otras figuras como Sergio Busquets, Jordi Alba y Luis Suárez en el Monumental de Ate.

La venta de entradas ha sido un éxito rotundo. Miles de seguidores de Universitario y fanáticos de Messi agotaron los boletos en tiempo récord. El Monumental promete ser un estadio abarrotado.

Lima vive días de locura por Messi. Desde pequeños negocios hasta grandes demostraciones de amor por el fútbol, la visita del mejor jugador del mundo ha unido a los peruanos en torno a una sola pasión.

ojo al dato

La caravana de bienvenida sigue creciendo. Grupos en WhatsApp y Facebook organizan banderolas, cánticos y hasta vehículos decorados para acompañar al ídolo desde su llegada.

AL GRANO



PRESUNTOS BARRISTAS SE AGARRAN A PEDRADAS

Dos grupos de presuntos barristas se enfrentaron ayer a pedradas en la Panamericana Norte, en el límite entre San Martín de Porres con Los Olivos, generando pánico entre transeúntes y conductores. La Policía controló la situación. Un efectivo resultó herido y se detuvo al agresor.



CAJERA DE BANCO PRETENDÍA ROBAR MÁS DE 300 MIL SOLES

La Policía de Pucallpa detuvo a María Cristina Chávez Palomino (25), trabajadora del Banco Continental BBVA. Fue sorprendida realizando depósitos sospechosos y ocultando dinero en efectivo. Se le descubrió depósitos por 306.161 soles y 50 mil soles en efectivo entre sus pertenencias.



PESE A VERANO, EXPECTATIVAS PARA EL COMERCIO DE FRUTAS NO LEVANTA

VENDEDORES DE FRUTAS REMATAN SUS PRODUCTOS POR BAJA DEMANDA

Buscan ganar lo mínimo antes que perderlo todo. Ese es el drama de los vendedores y comerciantes del Mercado de Frutas de San Luis.

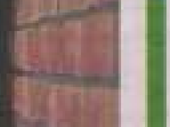
Ellos aquejan la poca o nula demanda ante la sobreproducción de todo lo que ofrecen durante esta temporada de verano. Frutas como mangos, tuna, piña, maracuyá, manzana, chirimoyas y fresas se venden a cómodos precios ya sea por kilo o por caja.

Y es que, los afectados cuentan que por temor a que sus productos se pudran o ya no estén aptos para el consumo, han tenido que rematar o rebajar hasta más de la mitad de su valor original.

"En temporada de verano siempre aumenta la producción, pero también hay crisis económica y ahora las familias lo piensan antes de comprar cada producto", señaló a **OJO** un comerciante.



CAFÉ PERUANO PARA EL MUNDO. Las exportaciones de café lograron cifras históricas. El 2024 alcanzaron US$ 1,100 millones, monto superior en más de 30 % a lo registrado el 2023, según el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI).



▪ONU pide acciones al Estado peruano frente a este delito.

LLAMADO DE ATENCIÓN INTERNACIONAL

Gobierno falla ante casos de violencia sexual

El representante de la ONU Luis Pedernera cuestionó la acción del Estado peruano frente a la violencia sexual que sufren niñas y adolescentes en la provincia de Condorcanqui, en Amazonas. Durante una sesión, en la que estuvo presente la ministra de la Mujer, Teresa Hernández, mencionó que habló con la líder del Comuawuy y que "había sentido la soledad a la que se enfrenta al denunciar". "Qué está haciendo el Estado peruano para apoyar en los reclamos a estas lideresas y a las niñas que han sufrido los abusos en el entorno escolar en esas comunidades", acotó.

Hallan pesticidas en cáscara de piñas



▪Senasa asegura que capacitó adecuadamente a los productores para que echen pesticidas.

Jaime Delgado, experto en defensa del consumidor, alertó por la presencia de pesticidas en cáscaras de piñas. Mencionó que se encontró que los niveles de químicos, algunos prohibidos, son alarmantemente altos, especialmente en la cáscara.

MINSA REALIZARÁ REVISIÓN EXHAUSTIVA DE PRODUCTOS

En alerta por colorante rojo

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Alerta por el colorante rojo N°3. El Ministerio de Salud (Minsa) informó que, según la Dirección General de Salud Ambiental (Digesa), en el Perú no se han registrado alimentos que superen los límites máximos establecidos de este colorante, también conocido como eritrosina.

Este aditivo ha sido señalado por la FDA como un posible causante de cáncer en ratas macho en estudios con dosis elevadas, aunque no hay evidencia que demuestre este efecto en humanos.

La Digesa solicitó a la industria alimentaria en el Perú que considere un reemplazo gradual del colorante rojo N°3 por aditivos naturales, con un plazo máximo hasta el 15 de enero de 2027, en línea con las disposiciones de la FDA.

Además, el Minsa ha encargado al Instituto Nacional de Salud realizar una revisión exhaustiva de la evidencia científica nacional e internacional sobre los posibles efectos de este aditivo.

El comunicado también insta a la población a priorizar el consumo de alimentos autorizados, saludables y regulados. Se enfatiza la importancia de mantenerse informados sobre los componentes de los productos alimenticios para preservar la salud.



▪Afirman que no hay pruebas contundentes que colorante cause cáncer.



ojo al dato

Hay otros colorantes como el N°40 y 129 que se encuentran en revisión de la FDA, con tonalidad rojiza, por sus posibles factores de riesgo.

MEDIDAS. Ante esta situación, Ricardo Peña, viceministro de Salud Pública, informó las medidas preventivas que el Minsa viene adoptando para garantizar la seguridad de la población.

Explicó que, aunque no se han encontrado pruebas contundentes de que el colorante rojo cause cáncer en humanos, se están tomando medidas preventivas para asegurar la salud pública, en cumplimiento de las normas nacionales y las directrices internacionales.

AL GRANO



DESBORDE DE RÍO SURCO CAUSA INUNDACIONES

Seis cuadras de la Asociación Marqués de Villa, en Chorrillos, quedaron inundadas debido al desborde del río Surco. Varias casas resultaron dañadas en sus estructuras. Vecinos denunciaron falta de limpieza, ya que el río presentaba maleza.



MIRAFLORES NO PODRÁ PARAR PROYECTOS

El Tribunal Constitucional (TC) declaró la inconstitucionalidad de la ordenanza de la Municipalidad de Miraflores, que suspendía licencias de construcción ya otorgadas para proyectos inmobiliarios con informes técnicos favorables.



DUEÑOS DE "MI BARRUNTO" EN LA MIRA DE FISCALÍA

El Ministerio Público investiga a Luis Sánchez Aranda, dueño de la cebichería "Mi Barrunto", su pareja Itamar Orellana Menjívar, y sus hermanos, César y Jhonatan, por presunto lavado de activos, informó Hildebrandt en sus Trece.



AUTORIDAD DENUNCIA EXTORSIÓN DE "LOS INJERTOS DE LIMA NORTE"

INVESTIGAN LLAMADA ENTRE "MONSTRUO" Y ALCALDE DE COMAS

La Policía Nacional del Perú (PNP) investiga la videollamada entre el alcalde de Comas, Ulises Villegas, y Erick Moreno Hernández, alias "Monstruo", presunto líder de la banda criminal "Los injertos de Lima norte".

La conversación, que fue denunciada por la autoridad edil como un acto de extorsión, es objeto de análisis por parte de un equipo especializado.

El contexto del diálogo, que fue publicado en redes sociales por el propio Villegas bajo el título "¡Sonreír para no morir! Esto se termina hoy", está siendo examinado por las autoridades.

PIURA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

COMISARIO MANIPULABA SU ARMA

Policía muere de un balazo en comisaría

El policía Luis Oswaldo Benites Borjas falleció ayer de un impacto de bala en el pecho, tras un incidente registrado en la dependencia policial La Huaca, en la región Piura.

Pese a que el agente policial fue evacuado de emergencia al hospital de Apoyo II-2 de Sullana, el hombre llegó cadáver. Su cuerpo fue trasladado a la morgue para la necropsia de ley que permita determinar las causas precisas de su muerte.

Según información policial, el comisario teniente PNP Manuel Rivas Polar se encontraba manipulando su arma de puño (pistola) junto a Luis Oswaldo y otros agentes policiales, y al parecer se le escapó un disparo impactando en el pecho al agente mencionado.

DETENIDO. El jefe de la Región Policial de Piura, Manuel Farías Zapata, señaló que Inspectoría de la Policía y la Fiscalía investigan el caso, por lo que se dispuso la detención del comisario.

ojo al dato
Detectives del Depincri Sullana iniciaron las investigaciones en la comisaría La Huaca e interrogaron a los testigos.



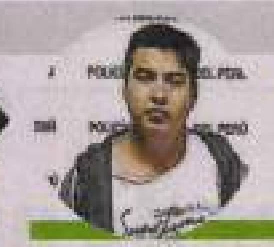
■ Negligencia cobró la vida de un policía.

LA LIBERTAD

"MAMI" VA A PRISIÓN POR ATENTADO CONTRA FISCALÍA

TRUJILLO. Nueve meses de prisión preventiva recibió Carmen Flor Castillo Rosario (43), "Mami", acusada de ser una de las implicadas en el ataque a la sede del Ministerio Público de Trujillo, ocurrido la madrugada del lunes último. Es investigada por tenencia ilegal de municiones halladas en su casa junto a un manuscrito y un plano de la sede fiscal.





POLICÍA TENÍA DROGA. El agente policial Omar Franco Mendoza Flores (29) fue detenido con 130 envoltorios de pasta básica de cocaína, en Chulucanas, Piura. Caminaba por un parque con ketes de droga y en su casa se halló el resto de la mercadería ilegal.



▪ Pistolero llegó en moto y disparó contra la cocina.

EXIGEN 50 MIL SOLES POR "INSCRIPCIÓN"

Mafia ataca por tercera vez cadena de pollerías

Por tercera vez en menos de un mes, pistoleros de una mafia de extorsionadores atacaron a balazos un local de la pollería "Salazar", en San Martín de Porres, para obligar al dueño a pagar 50 mil soles de cupo. Esta vez, uno de los dos delincuentes que llegó en moto, ingresó al restaurante y disparó contra la cocina. Su cómplice grabó el atentado con su celular. El propietario manifestó que los ataques son ordenados por "Los Injertos del Norte" que han pedido 50 mil soles por "inscripción" y una "cuota" de 5 mil soles mensuales. El 7 y 11 de enero pasados se registraron similares ataques contra los locales del Callao y Los Olivos.

Extorsionan a confeccionista en silla de ruedas

▪ A Luis Quispe le enviaron fotos de Reniec de 23 parientes, entre ellos menores de edad.

El dueño de un taller de confecciones decidió cerrar temporalmente su negocio porque extorsionadores le exigen 50 mil soles de cupo, en Huaycán, Ate. Luis Quispe Bautista, que usa una silla de ruedas para movilizarse, recibe mensajes extorsivos por WhatsApp.

LA ACUCHILLÓ EN LA MADRUGADA

Evangélico mata a su esposa y se entrega

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un miembro de una iglesia cristiana mató a su esposa y madre de su hijo, en el distrito de La Victoria, luego de hallar mensajes privados en el celular de la mujer. Tras cometer el feminicidio con un arma blanca (cuchillo) llamó a los familiares de la víctima, relató su crimen, y se entregó a la Policía.

Eran las tres de la madrugada de ayer cuando Jonathan Junior Marrujo Rodríguez (29) apuñaló a Carmen Anahís Díaz Quispe (28) en la habitación donde la joven vivía con su hijo, de 7 años, en el jirón Luna Pizarro 661.

Luego de acabar con la vida de su cónyuge, avisó por teléfono a la familia de Carmen que la había matado y se entregó a las autoridades. De inmediato, agentes de la División de Homicidios y Criminalística acudieron al lugar para iniciar las investigaciones correspondientes.

FRÍO. Luego de acabar con la vida de su cónyuge, Jonathan Marrujo confesó todo, pero en su defensa dijo que el ataque ocurrió durante un forcejeo porque él le reclamó que esté saliendo con otra persona.

Sin embargo, familiares de la difunta dijeron que la pareja estaba separada desde hace dos años y que en los últimos meses, Jonathan Marrujo acosaba a Carmen. Manifestaron que ella, por su hijo, aceptaba reunirse con él e ir a pasear juntos.



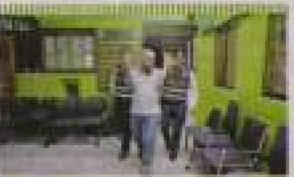
▪ El asesino intentó justificar el crimen.

ojo al dato

La Línea 100 es el servicio gratuito disponible las 24 horas, que ofrece información, orientación y soporte emocional.

▪ CARMEN JUNTO A SU VERDUGO.

AL GRANO



COLOMBIANO BALEA A PERUANO EN UN BAR

Un exrecluso colombiano fue detenido tras herir de bala a un peruano durante el forcejeo con otra persona en una gresca dentro de un bar, en San Miguel. Se trata de Andrés Villalobos Grajales (42), quien hirió hirió a Omar Ramírez Ascencios (35).



SICARIOS MATAN A BALAZOS A MOTOTAXISTA

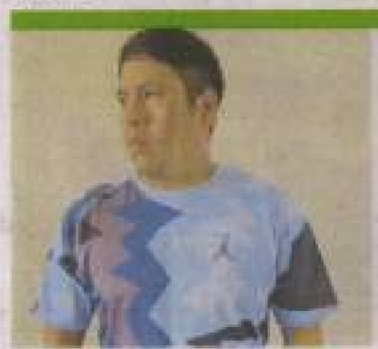
Sicarios de una banda que se disputa el cobro de cupos con Erick Moreno Hernández, "Monstruo", mataron a un mototaxista, en Carabayllo. Demetrio Huamaní Ochoa (65) fue ultimado en el paradero Chifa, en el kilómetro 18.5 de la avenida Túpac Amaru.





CINCO PRESOS PRETENDÍAN FUGAR DE CÁRCEL

Cinco internos que estarían involucrados en la reciente fuga del interno Frank Panta Villanta del penal de Piura fueron conducidos a otros penales. Luis Camacaro Gonzales, Wilson José Romero Borges y los otros tres también planeaban fugar.



SINDICADO DE PARTICIPAR EN CRIMEN DE COLECTIVERO

CAYÓ "MOCHE", OTRO SICARIO DEL "MONSTRUO"

Uno de los sicarios de confianza de la banda criminal de Erick Moreno Hernández "Monstruo" fue arrestado en Puente Piedra. Pese a estar con arresto domiciliario salió de su casa para participar en el asesinato de un colectivero el 12 de enero pasado. Gian Marco Bielich Yucra (29) "Moche" vivía en un departamento alquilado en un condominio de La Ensenada. Allí, los agentes policiales encontraron un revólver y una granada de guerra. El artefacto explosivo tiene las mismas características a la usada contra la empresa de transportes Etuchisa. Es cuñado del "Monstruo" y concuñado de Jhon Moisés Falcon Pardavé, "Loco Jhon", otro sicario que actualmente está preso.



TRUMP INICIÓ MASIVAS DEPORTACIONES

"Expulsamos a los peores criminales"

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

"Las deportaciones (de migrantes indocumentados) van bien", afirmó el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, al arribar ayer a Carolina del Norte. Luego subrayó que las autoridades estadounidenses "están expulsando a todos los peores criminales".

Es que horas antes las autoridades estadounidenses arrestaron a 538 migrantes y deportaron a cientos en una operación masiva, según informó la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Karoline Leavitt.

Entre los intervenidos están Luis Alberto Espinoza-Boconsaca, que fue detenido en Buffalo el 23 de enero y había sido condenado por violación, y Cristofer Alexander Ramírez Olivia, detenido el mismo día en St. Paul y condenado por conducta criminal sexual con un menor.

ojo al dato
Trump prometió durante su campaña deportar a más de 10 millones de personas durante su segundo Gobierno.

Un primer vuelo con 79 personas, 31 mujeres y 48 hombres, todos mayores de edad, arribó en la madrugada de ayer a una base de la Fuerza Aérea de Guatemala desde Laredo, Texas.

"Estas personas fueron registradas y recibieron alimentación, vestimenta, kits de higiene y, en algunos casos, apoyo psicosocial y acceso a llamadas telefónicas, entre otros servicios básicos", informó El Instituto Guatemalteco de Migración.

Las deportaciones se hacen en aviones militares, a diferencia de los aviones rentados pór su antecesor Joe Biden.

ADVERTENCIA. "Han comenzado los vuelos de deportación. El presidente Trump está enviando un mensaje fuerte y claro al mundo entero: si ingresa ilegalmente a los Estados Unidos de América, enfrentará severas consecuencias", añadió Leavitt en un comentario en X.

Se detalló que entre los arrestados está un sospechoso de terrorismo, cuatro miembros del grupo criminal venezolano Tren de Aragua, y varios ilegales acusados de crímenes sexuales.

"Este es un pequeño adelanto del trabajo de la Administración Trump para dar seguridad a las fronteras de nuestra nación", precisó otro mensaje en X de la Casa Blanca.



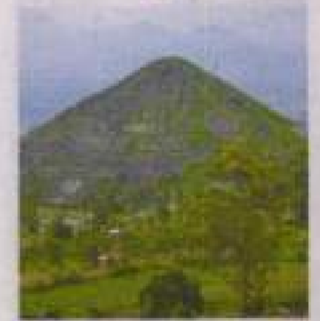




CHAU FEMINICIDIO. El gobierno de Javier Milei eliminará la figura del feminicidio del Código Penal, porque "es una distorsión del concepto de igualdad". Así lo confirmó el ministro de Justicia, Mariano Cúneo. "Ninguna vida vale más que otra, somos todos iguales ante la Ley y merecemos la misma protección y respeto", agregó Cúneo.

INDONESIA





LA PIRÁMIDE MÁS ANTIGUA DEL MUNDO

➡El sitio arqueológico de Gunung Padang, situado en Indonesia, puede ser "la pirámide más antigua del mundo". Estudios recientes indican que su antigüedad podría superar los 25 mil años, es decir es 20 mil años más antiguo que las pirámides de Egipto. No obstante, expertos afirman que hasta ahora no se han encontrado pruebas que demuestren que la estructura fue construida por el ser humano.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

NIÑOS APROVECHAN NEVADA PARA PASEAR EN TRINEOS

➡Una fuerte tormenta invernal azota el sur de Estados Unidos, cubriendo partes de la costa del golfo de México con nevadas sin precedentes, en una región poco acostumbrada al clima invernal extremo. Por ejemplo, la ciudad de Galveston, en Texas, está completamente teñida de blanco, donde las calles lucen fantasmales, pues toda la gente prefiere quedarse en sus casas. Sin embrago, los niños aprovechan para divertirse paseando en trineos jalados por vehículos.

ASÍ FUE

TAIWÁN



120 MIL IGUANAS CON LOS DÍAS CONTADOS

➡El gobierno de Taiwán planea sacrificar hasta 120 mil iguanas verdes para reducir la población de estos animales que están causando pérdidas en el sector agrícola de la isla. Los gobiernos locales han pedido a la población que ayude a identificar los nidos de iguanas y recomiendan las lanzas de pesca como el método más humanitario para eliminarlas.

GLOBAL



CUATRO PLANETAS A LA VISTA

➡Entre los días 18 y 28 de enero serán visibles desde la Tierra cuatro planetas, cuyas posiciones se alinearon. El mejor momento para contemplar este fenómeno será entre las 7 y 8 de la noche, pues durante este periodo los planetas estarán en su punto más visible y brillante. Venus y Saturno podrán localizarse hacia el sureste. Júpiter estará en el cenit (punto más alto del cielo) y Marte será visible en el este.

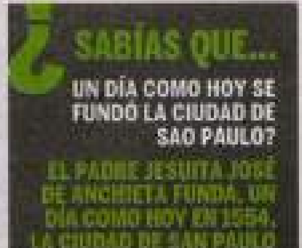
IRÁN





BAILARON EN CEMENTERIO

➡La policía iraní arrestó a dos mujeres jóvenes tras difundirse un video en el que danzan en un cementerio de Teherán, sin respetar las leyes del país.



EN MODO VACILÓN

Nro. 307

Diversión para toda la familia

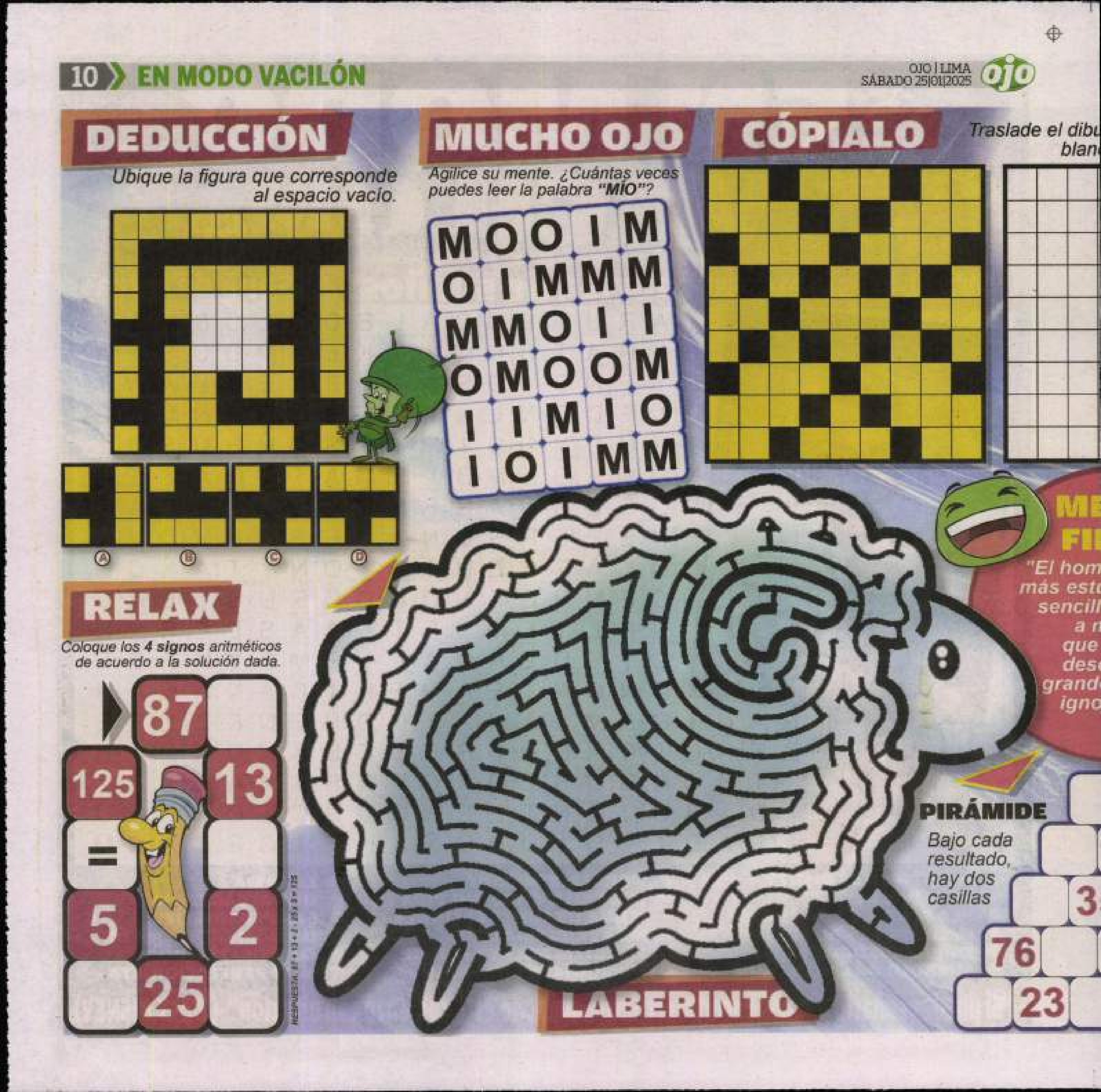
¡Walt Disney, su fábrica de sueños!

Sopa de letras



- WALTER ELIAS DISNEY
- EL PADRE DE
- "LA FÁBRICA DE SUEÑOS"
- DIBUJANTE, PRODUCTOR
- EMPRENDEDOR
- SÍMBOLO DE LA CULTURA
- NORTEAMERICANA
- HACE CIEN AÑOS DIO VIDA
- A UNA DE SUS CREACIONES
- MÁS EMBLEMÁTICAS
- EL RATÓN MICKEY MOUSE
- NO PODÍA NI IMAGINAR
- LA FAMA
- QUE ALCANZARÍAN
- SUS PERSONAJES
- UN HOMBRE LLENO DE
- SUEÑOS, TÍMIDO Y
- MUY PERFECCIONISTA

"Si puedes soñarlo puedes hacerlo, recuerda que todo esto comenzó con un ratón" (WALT DISNEY).



10 EN MODO VACILÓN
OJO | LIMA
SÁBADO 25|01|2025
ojo
DEDUCCIÓN
Ubique la figura que corresponde al espacio vacío.
A B C D
MUCHO OJO
Agilice su mente. ¿Cuántas veces puedes leer la palabra "MIO"?
M O O I M
O I M M M
M M O I I
O M O O M
I I M I O
I O I M M
CÓPIALO
Traslade el dibu
blan
RELAX
Coloque los 4 signos aritméticos de acuerdo a la solución dada.
87
125
13
=
5
2
25
LABERINTO
ME
FI
"El hom
más est
sencill
a n
que
des
grand
igno
PIRÁMIDE
Bajo cada resultado, hay dos casillas
3
76
23

...jo a las cuadrículas
...cas igualito. ¡¡Fácil!!

DESAFÍO

¿A qué familia pertenece el zorrillo?

- Mefítidos
- Cánidos
- Úrsidos
- Félidos

CRUZADAS

3 LETRAS
ACA - ECO - ISA - OCA
REY - TÍA
4 LETRAS
AULA - ESTA - HARE
HOYO - MAGO - MASA
SABE - SOEZ
5 LETRAS
CALOR - MAPAS
MUDAR - NINFA
PANES - SUENE
TUPIR
6 LETRAS
DONCEL - REPARA
RESTEN - ROMPAN
7 LETRAS
PUERTAS - RETRACE
8 LETRAS
OBLIGABA

...ENTE
...RME

...bre, cuanto
...udia es más
...o, porque
...medida
...estudia
...cubre la
...eza de su
...rancia".
...Aristóteles

SOMBREAR

...los espacios con puntos.

cuyos números suman la cantidad indicada.

78
5
36

OJO DE LINCE

Sopita de números. ¡Encuéntrelos!

2	8	4	0	3	0	2	0	1	9
4	6	8	0	2	4	6	1	0	0
9	5	2	1	0	9	8	7	6	7
6	2	8	9	6	8	2	6	5	6
6	2	9	5	6	5	5	8	5	3
6	3	7	4	8	9	5	8	6	5
8	3	6	7	3	5	6	3	0	3
8	4	2	2	5	2	8	9	9	4
8	4	1	8	2	4	6	5	6	3
3	5	5	7	7	0	0	8	8	9

1020304	4680246	7700889
2233445	5858585	8886669
3435367	6789012	9696969

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
029 - 140 - 237
770 - 853 - 966
4 CIFRAS
0302 - 2591
2860 - 4458
4729 - 5662
6012 - 7170
7238 - 8942
5 CIFRAS
06736 - 10392
14674 - 21482
28187 - 45215
53464 - 57954
59853 - 79832
86405 - 92820
6 CIFRAS
058785 - 484220
496009.
7 CIFRAS
0137625 - 4213502
4592418
8 CIFRAS
15393622
49120398
67161047
9 CIFRAS
483223294
871053650

RELÁJATE



TRABALENGUA

Chiqui era una chica chiquitita, chiquitita era la chaqueta de Chiqui. Si Chiqui tenia una chaqueta chiquitita, chiquitita debia ser la chaqueta de Chiqui.

¡PILAS CON EL SUDOKU!

Nº 490

	8		2		5		6	
4		7		8		1		5
	2			3			8	
	4			2	8		5	
	7		9		3		1	
6		8	4	5		3		2
	5		8		2		3	
8		2		4		5		7
	6			1			4	

Nº 491

		5	8		9	1		
	6			3			5	
4			5		7			9
3		6	9	4		2		5
	7		3		1		8	
5		9		7	6	3		1
8			6		3			7
	9			8			2	
		3	7		2	4		

OJOGRAMA ANTERIOR



CRACK ojo

ALIANZA ENFRENTA HOY A LDU EN LA "NOCHE BLANCA"

Toca mejorar la imagen. Alianza Lima tiene hoy (7:30 p.m./ATV) la oportunidad de reivindicarse con su hinchada de los últimos malos resultados en los partidos de preparación. Los íntimos, que vienen de caer ante Deportivo Morón, de la segunda división de Argentina, visitan al Liga de Quito en el marco de la "Noche Blanca".

Aunque es muy prematuro para sacar conclusiones y solo se trata de la pretemporada, lo cierto es que el cuadro de Néstor Gorosito no entusiasma. En descargo del "Pipo" habría que destacar que los blanquiazules cambiaron más de media plantilla con relación a la que jugó el año pasado y también se está aplicando un nuevo sistema. Este proceso parece estar costando más de la cuenta al equipo que en menos de dos semanas jugará por la Copa Libertadores ante Nacional de Paraguay.

Para colmo de males, el técnico argentino acaba de perder a Guillermo Enrique que venía siendo el más destacado de los fichajes para este 2025. A la baja del lateral, hay que sumar la lesión que sufrió Fernando Gaibor, que tampoco estaría en el estreno copero y a Pablo Ceppelini que todavía no está al cien por ciento físicamente. Con este panorama, la tarea es más complicada para un DT que llegó para cambiarle la cara a los victorianos.

Gorosito presentará el mejor once que puede armar en estos momentos con Viscarra en el arco, Erick Noriega irá por Guillermo Enrique, el resto de la zaga lo integrarán Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Miguel Trauco. En la volante, estarán Jesús Castillo por Pablo Lavandeira, Alan Cantero será la "manija" y Jean Pierre Archimbaud uno de los interiores. En la delantera, el DT insistirá con Eryc Castillo y Kevin Quevedo como extremos y Paolo Guerrero será el "9".

En la previa al partido a jugarse en el Rodrigo Paz Delgado, el club albo rendirá un homenaje al "Depredador" que ganó la Liga Pro y la Copa Sudamericana. Hernán Barcos, que también brilló en el club quiteño, será otro de los que recibirá el reconocimiento del que fue se cuadro durante cuatro temporadas.

PAOLO GUERRERO Y HERNÁN BARCOS RECIBIRÁN HOMENAJE DE CUADRO ECUATORIANO

A SALTAR LA LIGA

FIRMADOS

"Pocos clubes como Boca, Manchester, Real Madrid o Bayern te dan tanto prestigio"

ANDER HERRERA
Volante de Boca Juniors

"Llegar a Cienciano es un lindo reto y un desafío que me motiva muchísimo"

ADRIÁN ASCUES
Volante de Cienciano

"A Felipe Chávez lo pongo al nivel de Cristiano Ronaldo o 'Ñol' Solano en tiros libres. De 10, te mete 9"

PABLO ZEGARRA
Técnico peruano

"Víctor Guzmán tiene buen biotipo, pero le falta mucho. ¿Tiene 18 años? Ya no es un chico"

ROBERTO "CHORRI" PALACIOS
Ex seleccionado

HOY ENFRENTA A VENEZUELA Y ESTÁ OBLIGADA A GANAR

Sub-20 por el todo o nada

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

▪ Los pupilos de "Chemo" deben reivindicarse, tras su mal debut en Sudamericano.

Solo sirve ganar. Si la selección Sub-20 quiere seguir con opciones de clasificar al hexagonal final del Sudamericano, está obligada a sacar los tres puntos hoy (6:30. p.m./ América TV y DTV) cuando enfrente en el Estadio Metropolitano de Lara al local Venezuela. El cuadro de José del Solar buscará reivindicarse de la derrota con Paraguay en el debut.

Con solo un día de descanso, el cuadro de "Chemo" afrontará un duelo decisivo, porque al frente estará el organizador del torneo que también perdió en la primera fecha (ante Chile) y contará con el respaldo de su hinchada. La presión es grande para ambas escuadras, ya que el perdedor se puede ir despidiendo del campeonato. Ambos equipos mostraron puntos débiles en su estreno como el juego aéreo y la poca efectividad.

En la Blanquirroja, es muy probable que Del Solar realice algunos cambios. Uno de los sacrificados sería Víctor Guzmán, que dejaría su puesto a Bassco Soyer o Rodrigo Dioses que ingresaron ante los guaraníes. Si el aliancista deja el puesto de "9", su plaza la ocuparía Juan Pablo Goicochea que fue uno de los mejores junto a Ian Wisdon.

ojo al dato

Argentino Santiago González, extremo de Cristal, no descartó nacionalizarse a fin de año.



LATINA Y GOL PERÚ

"U" VS INTER MIAMI POR TV

La unión hace la fuerza. El aficionado que no pueda pagar los elevados precios que tienen las localidades para el partido entre Universitario e Inter Miami, de Lionel Messi, Luis Suárez y Sergio Busquets, podrá verlo por Latina TV o Gol Perú, que llegaron a un acuerdo con los organizadores del choque para que el encuentro a disputarse el próximo miércoles 29 en el estadio "Monumental" pueda verse por ambas señales. Un golazo.

LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el calidoso

ES HORA DE VER LA MANO DEL "PIPO" CON LOS BLANQUIAZULES...

Hola, holaaa, holaaaaaa mi gentita, vengo más embalado que los hinchas blanquiazules por ver a su equipo en la "Noche Blanca" con LDU. El aficionado no quedó conforme con lo que ofreció su equipo en tierras argentinas y espera que ahora sí muestre su mejor versión, porque cada vez está más cerca el debut en la Copa Libertadores. Es hora de ver la mano del "Pipo" Gorosito que prometió buen fútbol y hasta ahora su cuadro está al debe. ¡Ah! Y que la dirigencia no se eche grasa con los refuerzos que ficharon, porque hasta al momento no se ha visto nada nuevo. **¡CHEEEEESSSSSS!**



Hasta que por fin alguien dijo lo que pasa en la César Vallejo. Josepmir Ballón no tuvo pelos en la lengua para señalar que el problema de los trujillanos, que perdieron la categoría, es la gente que maneja el club. El volante destacó que tienen buenas instalaciones, buenos jugadores, pero los que manejan la institución no están a la altura de un cuadro que quiere ser grande. Ojalá los dueños escuchen a su exfutbolista y contraten profesionales que los devuelvan a Primera. **¡ASUUUUUUUUU!**

Como era de esperarse, luego de la primera derrota de la Sub-20 en el Sudamericano, aparecieron los críticos de José del Solar. Uno de los que "pegó" fue Pablo Zegarra. El ex volante cervecero fue elegante, porque no atacó al entrenador, pero sí destacó las condiciones de Felipe Chávez, el volante que juega en Bayern Munich y que no fue considerado por "Chemo". Parece que al hijo del gran "Pitín" le contaron que su colega fue quien le "bajó el dedo" como técnico de la Sub-17. **¡OJITO, OJITO!**

Peor no le pudo ir a Diego Romero en la primera fecha del torneo argentino. El técnico lo mandó a la banca y el que salió de titular tapó un penal y fue de los mejores de Banfield que ganó de visita. Ojalá que "Chiquito" no se desmotive y siga esforzándose, porque condiciones tiene de sobra, en Universitario demostró su capacidad. Ahora le tocará esperar su oportunidad y seguir entrenando, porque en el extranjero nadie te regala nada. Bueno mi gente esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAAAAUUUU!**

ANCELOTTI DICE QUE VALVERDE JUEGA BIEN EN CUALQUIER PUESTO

El "Halcón" lo ve todo en Real Madrid

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Su favorito. Ni Kylian Mbappé, Jude Bellingham, Luka Modric o Vinicius Júnior son la debilidad de Carlo Ancelotti. El indispensable para el técnico del Real Madrid no es otro que el uruguayo Federico Valverde. En la víspera del choque de hoy (3:00 p.m./Disney+) ante Real Valladolid, por la fecha 18 del torneo español, el DT italiano reconoció la importancia del "Halcón" dentro de su esquema.

"Es un jugador completo, muy, muy importante. Puede cubrir muchas posiciones y en todas lo hace perfectamente: pivote, interior, es muy difícil encontrar un lateral derecho como él. Es difícil elegir su mejor posición, así que intento elegir donde rinda más en el equipo. Si hace falta más como lateral derecho, jugará ahí. Si es medio, ahí. Él nunca exige nada y esto es una virtud también. Seguramente sea el jugador más completo del mundo, en este momento. Podría ser central, sin ningún problema", señaló "Carletto".

El estratega del líder de La Liga española se refirió también a la oferta del fútbol saudí por Vinicius Jr. "Hay que preguntarle a él. Yo puedo decir lo que veo: un jugador feliz, que está haciendo historia y quiere seguir así. A los que creen que el equipo juega mejor sin él, les digo que se han olvidado de que con él ganamos dos Champions. Es un jugador indiscutible, sin ninguna duda", agregó Ancelotti.

Hoy, Atlético Madrid (2° con 44) recibe al Villarreal (10:15 a.m./DTV).



▪Uruguayo es el jugador preferido por Carlo Ancelotti.

ojo al dato

Hoy (12:30 p.m./ESPN), por la Premier League, Manchester City recibe al Chelsea.

2-0

PERDIÓ CAGLIARI

Gianluca Lapadula ingresó a los 76', pero no pudo evitar la derrota.



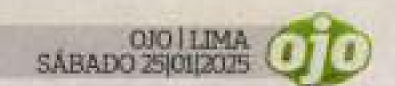
DJOKOVIC NO DESCARTA RETIRARSE DEL TENIS

"NOLE" QUEDA MUCHO TIEMPO

Novak Djokovic, que solo duró un set en la semifinal ante Alexander Zverev por lesión, no solo se quedó sin final del Open de Australia, también fue abucheado por el aficionado local.

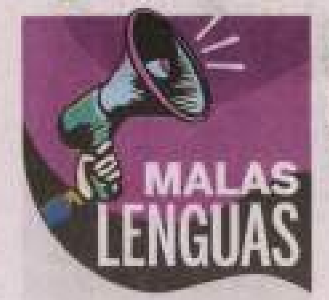
El serbio no descartó que este sea su último año como tenista. "¿Retirarme? Es una posibilidad ¿Quién sabe? Tendré que ver cómo va la temporada", señaló "Nole", diez veces vencedor del torneo australiano.

La final del primer Grand Slam del año la disputarán mañana Jack Sinner y Zverev.





"LA MISKI" CUMPLE 50 AÑOS. María Jesús Rodríguez, "La Miski", contó que este año cumplirá 50 años de vida artística y lo festejará en el Gran Teatro Nacional. "Lo voy a celebrar a lo grande, mientras tenga vida y salud seguiré alegrando corazones", dijo.



Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... La actriz y conductora **JOHANA SAN MIGUEL** sigue disfrutando sus vacaciones en Nueva York y compartió un video paseando por sus calles escuchando cumbia peruana... Se filtraron unas fotos de **TILSA LOZANO** junto a **MIGUELÓN**, el padre de sus hijos, en una amena reunión con amigos; pero los cibernautas se preguntaban dónde estaba **JACKSON MORA**... Los tortolitos **DANIELA DARCOURT** y **WALDIR FELIPA** sacaron sus maletas y se fueron al extranjero para vivir una pequeña luna de miel en las playas del Caribe... El programa "Mande quien Mande" regresa el próximo 3 de febrero en el mismo horario por América Televisión y con sus conductores **MARÍA PÍA COPELLO** y **CARLOS VÍLCHEZ**... Nos vamos, nos vemos mañana.



Onelia: Mario me da mucha paz

COMBATIENTE SEÑALA QUE VIVE UN BUEN MOMENTO EN SU RELACIÓN CON IRIVARREN

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La chica reality Onelia Molina afirmó que desde que llegó Mario Irivarren a su vida le ha dado mucha paz y se encuentra súper tranquila. Además, enfatiza que la relación crece cada día y disfrutan al máximo cada momento juntos.

"Nosotros pasamos la Navidad juntos, yo soy una persona muy hogareña, con mi familia somos muy unidos y ahora Mario es parte de mi familia, la pasamos increíble todos juntos", dijo Onelia, tras su presentación en el reality "Esto es Guerra: Los reclutas" donde está participando.

Además, señala que actualmente vive mucha paz y tranquilidad al lado de Mario Irivarren. "Estamos muy bien, felices, tranquilos. Lo que pueden ver en las redes sociales, es lo que somos. Como dije, es el hombre que llegó a mi vida, me da mucha paz y estoy súper tranquila", agregó la arequipeña.

En otro momento, Onelia minimizó los comentarios que hizo hace unos días Alejandra Baigorria al señalar que no espera invitarla a su boda con Said Palao, aunque le harían llegar la invitación a Mario.

"La verdad que no quiero hablar nada de terceros... pero si una persona se va a casar, sea quien sea, le deseo lo mejor. Creo que es su día, una mujer espera esto toda la vida; así que espero que la pase increíble, nada más que eso", precisó Onelia.

▪ Arequipeña señala que Mario ya es parte de su familia.

ojo al dato

La parejita va a cumplir dos años de relación y se muestran como una de las más estables de la farándula, lejos de los escándalos.



▪ Cantante señala que no le quita el trabajo a nadie.

ESTARÁN JUNTOS EN EVENTO EN CUSCO

Domínguez sin roches con Pamela López

El cantante Christian Domínguez afirmó que no tiene ningún problema en compartir escenario con Pamela López, quien será la animadora del evento "La noche del rico Garci", donde tocará la Gran Orquesta Internacional, el próximo 1 de febrero en el Cusco.

"Si ella es la animadora del evento, no hay ningún problema. Yo no le quito el trabajo a nadie. Además, era de esperarse que esto pasara en algún momento porque todo es sumamente mediático; solo espero que la gente del Cusco lo disfrute", dijo Domínguez.

Recordemos que hace unos días, Pamela Franco cantó en la presentación del Cienciano luciendo la camiseta de Christian Cueva.



▪ Ex de Cueva sigue facturando con la cumbia.

LA ENGREÍDA DE FARFÁN

Xiomy celebró cumpleaños en el búnker

Xiomy Kanashiro se ha convertido en la nueva engreída de Jefferson Farfán, pues celebró su cumpleaños 27 con una gran fiesta en el búnker de la Foquita. En dicha celebración se hicieron presentes Leslie Moscoso y Lizandra Meza; quienes compartieron algunos videos donde se aprecia a Farfán disfrutando de la fiesta y confirmando que tienen un romance.



AL GRANO



ROSÁNGELA DEJÓ "ESTO ES GUERRA"

Rosángela Espinoza contó que decidió no continuar en "Esto es Guerra" por nuevos proyectos y reconoce que el reality ha sido parte importante de su vida.

RUTH KARINA ASUSTADA

Ruth Karina se sometió a la operación de manga gástrica al ver su salud en peligro, pues es prediabética y tiene el hígado graso. "Lo hago por salud, no por vanidad", dijo.

Dayanita salvó de morir

TRÁILER CHOCÓ SU AUTO CUANDO IBA A UN SHOW



• Contó que solo resultó con golpes en la nariz y la boca.

• ACTRIZ MOSTRÓ SUS HERIDAS

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Dayanita afirmó que está viva "por la misericordia de Dios", luego de sufrir un accidente automovilístico que la dejó con la nariz ensangrentada y golpes.

La actriz cómica relató que el auto en que se trasladaba con su novio, fue chocado por un tráiler, y de esta forma también acabó con las especulaciones de que había sido víctima de agresión, tal como se venía informando en algunas redes sociales.

"Hola, gente, quiero agradecer a todos por su preocupación, a los que me escribieron, y hay otras personas que pensaron que me agredieron, que me metieron la mano. Créanme que si estoy viva es por la misericordia de Dios, agradecerle a Él. Solo tengo la nariz y la boca hinchadas; pero a mi novio le hicieron doce puntos en la cabeza. El maldito (chofer) del tráiler que nos chocó, que impactó con el carro en que nos estábamos yendo, se dio a la fuga", manifestó a través de un video que subió en sus redes sociales en donde se ve con la nariz y los labios hinchados y algunas contusiones.

Según contó el hermano de Dayanita, ella se dirigía a Cayaltí (Chiclayo) para realizar un show cuando sufrió el accidente.

"Dayanita sufrió un accidente automovilístico, no especulen cosas de que fue agredida. Estaba yendo hacia Cayaltí a hacer un show, cuando estaba por Huacho un camión los chocó. Gracias a Dios solo se golpeó la nariz", posteó.

ojo al dato

Dayanita forma parte del elenco del programa cómico "JB en ATV" y realiza shows en diversas provincias del país.



CONTÓ QUE TENDRÁN TRES SEMANAS DE LUNA DE MIEL

ALEJANDRA Y SAID SE VAN DE VIAJE A EUROPA

Said Palao contó que ya está en la cuenta regresiva para su boda con Alejandra Baigorria, que sería en abril, y se irán de luna de miel por Europa.

"No la he visto (a Alejandra probándose su vestido de novia). Yo no puedo ver mucho porque se pierde la magia. Debe haber sido un momento increíble, estaba su mamá, también mi hermana y creo que ha sido un momento muy emotivo", afirmó.

Asimismo, señaló que la luna de miel será por Europa.

"Vamos a recorrer Europa por tres semanas. Iremos a España, Francia, Italia y Arabia Saudita, ahí cerramos", indicó.

"Queremos dejar todo listo lo antes posible, después relajamos un poquito más y días previos ya los nervios vendrán acercándose a la fecha de la boda", añadió.

CASOS DEL CORAZÓN



HACENDOSO Y AMIGABLE
Respetuoso, cariñoso y de buen corazón, desea encontrar una persona auténtica para compartir una conexión duradera.
victor.soltero72@gmail.com

EMPRESARIO EXITOSO
Próspero y trabajador, busca compañía sincera, cariñosa y con ganas de construir algo serio y significativo.
921 411 737

PROFESIONAL ATRACTIVO
Soltero de gran presencia, anhela el afecto de una persona sin hijos para iniciar una amistad con un toque romántico.
977 479 425

EXTRANJERO CORDIAL
Residente extranjero, anhela el amor de una persona sencilla, delgada, que disfrute viajar y desee una conexión especial.
prensacres269@yahoo.com

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Borra nuestras fotos cuando peleamos

Arnold (30, Ancón). Doctora Magaly, acudo a usted porque no sé si continuar mi relación con María Cristina, mi enamorada desde hace un año. La razón de esta duda es una actitud recurrente de ella cada vez que tenemos una pelea.

A "Macri", como le digo de cariño, la conocí por un amigo en común. Nos vimos una vez y la conexión fue instantánea. Ambos somos activos en redes sociales, lo que nos permitió mantener contacto diario.

Sin embargo, estas plataformas ahora son parte del motivo que me hace pensar si tenemos futuro o no. Sucede que tras una discusión fuerte, lo primero que hace mi enamorada es eliminarme de sus redes.

En vez de entablar un diálogo, hace eso y, como segundo paso, oculta o borra nuestras fotos juntos, dando a entender que hemos terminado. Ya parece Ana Paula Consorte, la actual pareja del delantero de Alianza Lima, Paolo Guerrero.

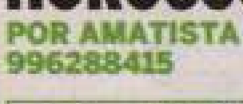
La primera vez que lo hizo creí que fue solo un arrebato, pero en un par de ocasiones más volvió a actuar de la misma forma. Pese a que le comenté que no me gustaba que hiciera eso, hace poco peleamos nuevamente porque no quise acompañarla a una fiesta.

A la mañana siguiente del altercado, me di con la sorpresa de que no me seguía en redes y hasta me había bloqueado. Yo sé que tuve la culpa en el problema, pero aún no le he pedido disculpas porque creo que no podré aguantar más esa actitud. ¿Usted cree que exagero, doctora?

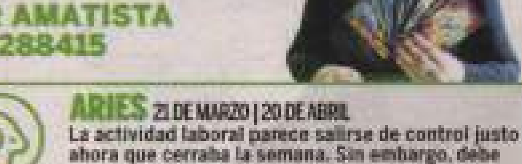
ojo al consejo

Estimado Arnold, entiendo tu frustración hacia la actitud que tiene María Cristina. Además, noto que sus peleas fuertes son recurrentes, por lo que la decisión que puedas tomar también debe considerar todos esos aspectos. Te aconsejo, de todos modos, conversar con ella sobre este asunto y, tras ello, tomar una decisión priorizando tu tranquilidad. Suerte.

EL HORÓSCOPO



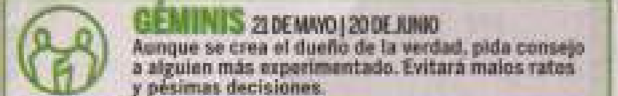
POR AMATISTA
996288415



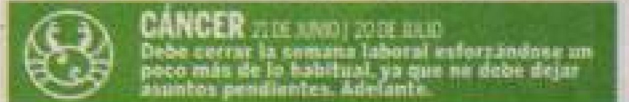
ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
La actividad laboral parece salirse de control justo ahora que cerraba la semana. Sin embargo, debe actuar con paciencia y criterio. Lo arreglará.



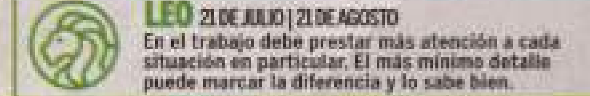
TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
En lo posible, trate de cuidar su trabajo. No es momento de correr riesgos innecesarios. En el lado amoroso, mucha pasión con la pareja.



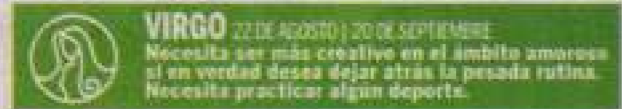
GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Aunque se crea el dueño de la verdad, pida consejo a alguien más experimentado. Evitará malos ratos y pésimas decisiones.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Debe cerrar la semana laboral esforzándose un poco más de lo habitual, ya que no debe dejar asuntos pendientes. Adelante.

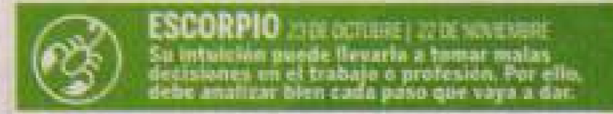


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
En el trabajo debe prestar más atención a cada situación en particular. El más mínimo detalle puede marcar la diferencia y lo sabe bien.

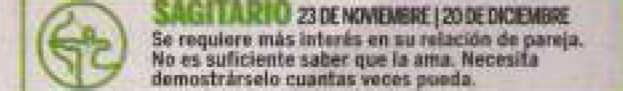


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Necesita ser más creativo en el ámbito amoroso si en verdad desea dejar atrás la pesada rutina. Necesita practicar algún deporte.

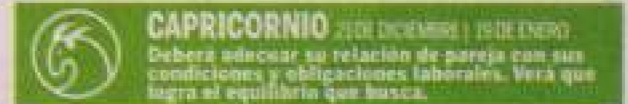
LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Fue una semana difícil en cuanto al trabajo, pero afortunadamente tomó buenas decisiones y cerrará la semana con tranquilidad.



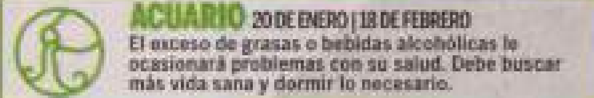
ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Su intuición puede llevarlo a tomar malas decisiones en el trabajo o profesión. Por ello, debe analizar bien cada paso que vaya a dar.



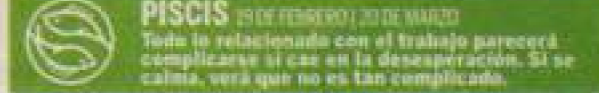
SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Se requiere más interés en su relación de pareja. No es suficiente saber que la ama. Necesita demostrárselo cuantas veces pueda.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Deberá adecuar su relación de pareja con sus condiciones y obligaciones laborales. Verá que logra el equilibrio que busca.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
El exceso de grasas o bebidas alcohólicas le ocasionará problemas con su salud. Debe buscar más vida sana y dormir lo necesario.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Todo lo relacionado con el trabajo parecerá complicarse si cae en la desesperación. Si se calma, verá que no es tan complicado.

CONSEJO SENTIMENTAL



TIPS PARA RELACIONES BINACIONALES
Las relaciones entre dos personas de diferente nacionalidad pueden tener retos como el idioma, las preferencias y la cultura, por lo que se aconseja mantener una comunicación continua y respetar las opiniones.

PRÁCTICA SEXUAL PARA MEJORAR LA CONEXIÓN
No siempre la intimidad debe terminar en coito. Una de las alternativas son las caricias en pareja, que tienen varios beneficios, como favorecer la conexión emocional entre ambos y conocer las zonas erógenas del ser amado.

QUÉ HACER AL DESCUBRIR UNA INFIDELIDAD
Si descubre a su esposo o pareja siéndole infiel, es importante tomarse un tiempo para procesar sus sentimientos y no decidir de forma precipitada. Lo mejor es tomar distancia, cuidarse y buscar ayuda familiar o amical.



REFRÁN: MÁS VALE PÁJARO EN MANO QUE CIENTO VOLANDO.

Significado: Es mejor optar por lo seguro que arriesgarse por algo incierto que pueda traer consecuencias negativas.

AUTOS 2025

cataujo@hotmail.com / Nº 6511



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LAS ENSALADAS COMO PRIMER PLATO

➔ Consumir fibra de vegetales, como ensalada, linaza y chía, antes que los carbohidratos como papa o arroz, es una estrategia efectiva para mantener estables los niveles de energía. La fibra soluble, presente en avena, legumbres y algunas frutas, forma un gel viscoso en el estómago en solo 5 a 10 minutos. Este gel ralentiza la digestión y la absorción de azúcares en el intestino delgado, lo que reduce la velocidad con la que la glucosa entra en la sangre.

➔ Al empezar las comidas con fibra, se crea una especie de "escudo" en el estómago que ralentiza la absorción del azúcar, evitando que suba demasiado rápido en la sangre. Esto ayuda a que el cuerpo utilice mejor la insulina, evitando picos de glucosa y manteniendo los niveles de energía más estables.

➔ A largo plazo, esta estrategia contribuye a un metabolismo más eficiente y saludable, evitando la acumulación innecesaria de grasa y favoreciendo el control de los niveles de azúcar en sangre.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com